

PROGRAMM: Standardisierung aller Katas TEIL 1

- Alle Katas werden international standardisiert und gelten voraussichtlich ab 2025 bei Prüfungen und Meisterschaften als Standard.
- wir üben die Katas mit all ihren Spezialtechniken und ggf. der aktuellen Anpassungen

Die Einteilung der Teilnehmer und der Graduierungen sind nur **Vorschläge**. Entscheide Dich, welche Kata Du gerne vertiefen oder lernen möchtest.

Halle 1				Halle 2		
Teilnehmer	Graduierung	Kata	ZEITPLAN	Teilnehmer	Graduierung	Kata
Kinder + Erwachsene	Weiß- und Weiß-Gelb	TAIKYOKU SHODAN HEIAN 1 Einführung	10.00 – 10.45	Kinder + Erwachsene	Gelb + Orange	HEIAN 1- 3 Form + Anpassungen
Kinder + Erwachsene	Weiß- und Weiß-Gelb	HEIAN 1 Form + Spezialtechniken	11.00 – 11.45	Kinder + Erwachsene	Gelb + Orange	HEIAN 2 + 3 Details HEIAN 4 Einführung / Form
			PAUSE			
Kinder + Erwachsene	Grün / Violett	HEIAN 1- 5 Form /Anpassung	12.00 – 12.45	Kinder + Erwachsene	Braun – Schwarz	HEIAN 1-5 + TEKKI 1 Form + Anpassung
	Grün / Violett	BASSAI - DAI Einführung + Form	13.00 – 13.45		Braun - Schwarz	BASSAI - DAI - JION – JI'IN - Form + Anpassung
			PAUSE			
Kinder + Erwachsene	Nur Braun	KATA-SPEZIAL ausgewählte Katas abgestimmt auf die Teilnehmer	14.00 – 15.00 15.15 – 16.00	Jugend + Erwachsene	Nur Schwarz	KATA-SPEZIAL ausgewählte Katas abgestimmt auf die Teilnehmer

Achtung: Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor.